



電話：3622 1243 / 3622 1987

電郵：info@kiddyimagination.hk

網站：<https://www.kiddyimagination.hk>

<https://www.facebook.com/kiddyimagination>

地址：香港九龍旺角奶路臣街 38 號麥花臣匯 5 樓 508 室

情緒 Mix & Match 教材套

【單元六：認識討厭】

訓練目標：

- ◇ 讓學生認識不同程度的討厭字詞
- ◇ 讓學生認識日常生活中感到「討厭」的場合
- ◇ 讓學生懂得於不同場合如何正確地表達討厭的情緒

所需教材：

- ◇ 「討厭表情包」簡報
- ◇ 「討厭的程度」簡報
- ◇ 「討厭 Mix & Match」簡報
- ◇ 「情緒大電視(動作篇)」簡報
- ◇ 「認識討厭情緒 - 正確表達方法」簡報
- ◇ 「我的情緒表 - 討厭篇」工作紙
- ◇ 「我的討厭臉譜」工作紙
- ◇ 臉譜配件
- ◇ 情緒 Mix & Match 遊戲卡

建議教學流程 及 活動：

【認識討厭的表情及意思】

時間	活動	物資
20 分鐘	<p>認識討厭的表情(非言語表達)</p> <ul style="list-style-type: none">◇ 我們可透過眼神、嘴巴等表情來表達討厭的情緒 <p>遊戲一：討厭表情包</p> <ul style="list-style-type: none">◇ 螢光幕上將出現不同的表情配件，同學需按指示選出合適的配件拼成討厭的表情◇ 完成後，可請同學示範一次，讓其他人感受一下是否「討厭」的表情◇ 同時可請同學分享在什麼時候 或 什麼情況下會有這樣的表情 <p>教學重點 / 反思提問：</p> <ul style="list-style-type: none">➢ 單靠眼睛/眉毛/嘴巴能不能正確的分辨情緒呢？為什麼？➢ 眼睛跟嘴巴在不同情緒下也有差不多的動態，因此在觀察別人的情緒時，我們需要留意全部的表情特徵，才不會出現誤判➢ 討厭時，我們會反白眼(眼睛向上看)，眉毛擡起	<ul style="list-style-type: none">◇ 「討厭表情包」簡報 <hr/> <ul style="list-style-type: none">◇ 臉譜配件

	<p>來，嘴巴通常都是合上，嘴角微微向下彎</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 討厭的表情比較細微，部份更跟憤怒很相似(例如：皺眉、嘴角朝下)，因此很多時候需要配合肢體動作或語句才能了解一個人是否感到討厭。 <p>變奏版：討厭表情包</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 將附頁二的臉譜配件剪出，並在每個配件上貼萬字夾，混合放在桌上；另外利用紙張、長繩及磁石製成釣魚杆 ◇ 同學需於限時內鬥快釣出合適的表情配件，並在黑板上貼上最多的討厭表情 	
<p>10 分鐘</p>	<p>認識不同程度的討厭</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 狐狸妹妹代表討厭，她共有 5 個姐妹，代表著我們不同程度的討厭 第一級：不屑 (Contempt) 第二級：反感 (Loathing) 第三級：討厭 (Hate) 第四級：厭惡 (Disgusted) 第五級：憎恨 (Hatred) ➤ 可請同學就不同的討厭程度，拼湊出 5 種不同程度的討厭臉譜；完成後，可請同學嘗試演繹出來 <p>教學重點 / 反思提問：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 討厭時，我們每人的表情一致嗎？有什麼相似的地方？ ➤ 我們能如何透過別人的樣子知道別人是討厭的？怎樣能分辨別人的討厭程度？ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 「討厭的程度」簡報 ◇ 臉譜配件
<p>20 分鐘</p>	<p>認識不同程度討厭的意思</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 介紹 5 種討厭字詞的意思 <p>遊戲二：討厭 Mix & Match</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 將 5 張情緒認知卡及 5 張意思卡洗勻，覆轉並隨機放在檯上 ➤ 同學需輪流翻開兩張卡牌，如能湊成一對，可取走卡牌；如不能湊成一對，則需重新將卡牌覆轉 ➤ 成功取得最多對卡牌的為勝 <p>難度提升版：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 可加入不同顏色的情緒卡及意思卡作混淆，數量 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 「討厭的程度」簡報 ◇ 「討厭 Mix & Match」簡報 ◇ 情緒 Mix & Match 遊戲卡 <ul style="list-style-type: none"> - 5 張情緒認知卡 (綠色系列) - 5 張意思卡 (綠色系列)

	<p>可隨學生人數或年紀有所加減</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 當加入不同顏色的卡牌時(綠色除外)，可要求同學配對相同的顏色(如：1 張紅色情緒卡 配 1 張紅色意思卡) ➢ 亦可選擇加入一整系列的開心卡牌(黃色)、傷心卡牌(藍色)、害怕卡牌(紫色)及憤怒卡牌(紅色)，湊成總數共 50 張(即黃色、藍色、紫色、紅色及綠色各 10 張)，以鞏固單元二至單元五的學習成果 	
10 分鐘	<p>練習一：「我的討厭臉譜」</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 完成「我的討厭臉譜」工作紙 ➢ 完成後可請同學進行分享 	<p>◇ 「我的討厭臉譜」工作紙</p>

【正確的表達方式】

時間	活動	物資
20 分鐘	<p>認識討厭的表情(非言語表達)</p> <p>◇ 除了表情，我們還能透過動作表達討厭的情緒</p> <p>遊戲一：情緒大電視(動作篇)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 同學需從 5 張情緒認知卡中抽取 1 張，然後在遮蓋表情時，嘗試模仿卡中的動作 ➢ 其他同學需鬥快猜出正確的討厭字詞 ➢ 如其他同學未能猜出，可運用聲音輔助；其後亦可加入表情，讓其他同學觀察整體的情緒表達 <p>教學重點 / 反思提問：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 面對不同程度的討厭感覺時，我們每人的動作一致嗎？有什麼相似 / 不相似的地方？ ➢ 討厭的行動比較細微，部份更跟害怕很相似(例如：躲避)，因此很多時候需要配合表情或語句才能了解一個人是否感到討厭。 <p>難度提升版：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 可加入開心系列情緒卡(黃色)、悲傷系列情緒卡(藍色)、害怕系列情緒卡(紫色)及憤怒系列情緒卡(紅色)作混淆，數量可隨學生人數或年紀有所加減，以鞏固單元二至五的學習成果，亦可讓學生分辨開心、悲傷、害怕、憤怒及討厭之表情和動作的分別 	<p>◇ 「情緒大電視(動作篇)」簡報</p> <p>◇ 情緒 Mix & Match 遊戲卡 - 5 張情緒認知卡(綠色系列)</p>
20 分鐘	<p>日常生活中感到「討厭」的場合</p>	<p>◇ 情緒 Mix & Match 遊戲卡</p>

	<p>➢ 同學可在 31 張情境卡中選出讓自己感到討厭的時刻，然後跟同學互相分享，並嘗試表達感受：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 悲傷的程度(如：1 至 5 級) → 討厭字詞(如：反感、討厭、憎恨) → 表情及動作 - 最後更可請同學嘗試用說話表達：因為 XXXXXX (原因)，我覺得 XXX (討厭字詞) <p>教學重點 / 反思提問：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 面對相同的情境，我們的感受都是一樣的嗎？討厭的程度都會一樣嗎？ ➢ 如果感到討厭，我們可以如何表達？ 	<p>- 31 張情境卡</p>
<p>10 分鐘</p>	<p>練習一：「我的情緒表 - 討厭篇」</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 完成「我的情緒表 - 討厭篇」工作紙 ➢ 完成後可請同學進行分享 	<p>◇ 「我的情緒表 - 討厭篇」工作紙</p>
<p>10 分鐘</p>	<p>認識討厭情緒 - 正確表達方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 螢光幕會出現不同的生活情境(學校、社區等)，同學需選出合適的表達方式 ➢ 可按需要請同學解釋哪一種方式比較好，哪一種不是理想的表達方式 <p>教學重點 / 反思提問：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 是不是任何場合/情境都會感到討厭？ ➢ 儘管我們感到討厭的事情，但是當場合不是適合，我們可以如何表達自己的感受？ <p>**原來討厭是有很多不一樣的表達方式，但我們需要按照不同的場合選出最恰當的表達方式</p> <p>**多留意讓我們或別人感到討厭的行為，日常也盡量要避免，學習「己所不欲，勿施於人」</p>	<p>◇ 「認識討厭情緒 - 正確表達方法」簡報</p>