



我的情緒表 - 開心篇



5 級

4

3

2

1 級

亢奮
(Stimulated)

興奮
(Excited)

滿足
(Satisfied)

開心
(Happy)

輕鬆
(Ease)

發生以下事情時，你有多開心？試填上你的快樂指數，並寫上正確的情緒字詞。

事件	我的快樂指數	我覺得……
	😊😊😊😊😊	
	😊😊😊😊😊	
	😊😊😊😊😊	
	😊😊😊😊😊	
	😊😊😊😊😊	