



電話：3622 1243 / 3622 1987

電郵：info.kiddyimagination@gmail.com

網站：<https://www.kiddyimagination.hk>

<https://www.facebook.com/kiddyimagination>

地址：香港旺角奶路臣街 38 號麥花臣匯 5 樓 508 室

情緒 Mix & Match 教材套

【單元七：認識複合情緒】

訓練目標：

- ◇ 認識各種複合情緒，掌握複合情緒的分別
- ◇ 讓學生懂得於不同場合如何正確地表達情緒

所需教材：

- ◇ 「複合情緒小知識」簡報
- ◇ 「複合情緒 Mix & Match」簡報
- ◇ 「我的複合情緒臉譜」工作紙
- ◇ 臉譜配件
- ◇ 情緒 Mix & Match 遊戲卡

建議教學流程 及 活動：

時間	活動	物資
10 分鐘	<p>認識複合情緒</p> <ul style="list-style-type: none">➢ 簡單介紹什麼是複合情緒，讓學生有基本概念<ul style="list-style-type: none">■ 單元二至六，5 個情緒家族代表著 5 種基本情緒(Primary Emotion)，每種情緒的表情幾乎人人都是一樣的■ 複合情緒(Secondary Emotion / Complex Emotion)指那些由基本情緒的不同組合而衍生出來的情緒，而表情、動作等人人都不盡相同 <p>認識不同的複合情緒及意思</p> <ul style="list-style-type: none">➢ 複合情緒不屬於任何情緒家族，由兩個情緒家族顏色組合而成，並沒有程度級數之分<ul style="list-style-type: none">第一個：失望 (Disappointed)第二個：內疚 (Guilty)第三個：害羞 (Shy)第四個：驕傲 (Pride)第五個：妒忌 (Envy)第六個：羞恥 (Shame)➢ 可請同學嘗試將表情及動作演繹出來，請同學留意表情跟動作與各情緒家族中相似或相異的地方 <p>教學重點 / 反思提問：</p> <ul style="list-style-type: none">➢ 面對相同情緒，我們每人的表情，以及動作一致嗎？有什麼相似的地方？有什麼相異的地方？	◇ 「複合情緒小知識」簡報

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 當每個人表現複合情緒的動作及表情都不一樣，我們能如何透過別人的樣子/動作知道別人正值什麼情緒？ 	
20 分鐘	<p>遊戲一：複合情緒 Mix & Match</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 將 6 張情緒認知卡及 6 張意思卡洗勻，覆轉隨機放在檯上 ➤ 同學需輪流翻轉兩張卡牌，如能湊成一對，可取走卡牌；如不能湊成一對，則需重新將卡牌覆轉 ➤ 成功取得最多對卡牌的為勝 <p>難度提升版：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 可加入不同顏色的情緒卡及意思卡作混淆，數量可隨學生人數或年紀有所加減 ➤ 當加入不同顏色的卡牌時(複合顏色除外)，可要求同學需配對相同的顏色(如：1 張紅色情緒卡 配 1 張紅色意思卡) ➤ 亦可選擇加入一整系列的開心卡牌(黃色)、傷心卡牌(藍色)、害怕卡牌(紫色)、憤怒卡牌(紅色)及討厭卡牌(綠色)，湊成總數共 62 張(即黃色、藍色、紫色、紅色及綠色各 10 張 + 12 張複合顏色)，以鞏固單元二至單元六的學習成果 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 「複合情緒 Mix & Match」簡報 ◇ 情緒 Mix & Match 遊戲卡 <ul style="list-style-type: none"> - 6 張情緒認知卡 (複合顏色系列) - 6 張意思卡 (複合顏色系列)
10 分鐘	<p>練習一：「我的複合情緒臉譜」</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 完成「我的複合情緒臉譜」工作紙 ➤ 完成後可請同學進行分享 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 「我的複合情緒臉譜」工作紙
20 分鐘	<p>日常生活中感到「複合情緒」的場合</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 同學可在 31 張情境卡中選出讓自己感到不同複合情緒的時刻，然後跟同學互相分享，並嘗試表達感受： <ul style="list-style-type: none"> - 複合情緒字詞(如：驕傲、失望、妒忌) → 表情及動作 - 最後更可請同學嘗試用說話表達：因為 XXXXXX (原因)，我覺得 XXX (複合情緒字詞) <p>教學重點 / 反思提問：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 面對相同的情境，我們的感受都是一樣的嗎？情緒都會一樣嗎？ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 情緒 Mix & Match 遊戲卡 <ul style="list-style-type: none"> - 31 張情境卡