



電話：3622 1243 / 3622 1987

電郵：info@kiddyimagination.hk

網站：<https://www.kiddyimagination.hk>

<https://www.facebook.com/kiddyimagination>

地址：香港九龍旺角奶路臣街 38 號麥花臣匯 5 樓 508 室

## 情緒 Mix & Match 教材套

### 【附件：綜合情緒遊戲訓練】

#### 所需教材：

- ◇ 「程度大兜亂」簡報
- ◇ 「釣魚對對碰」簡報
- ◇ 「情緒潛烏龜」簡報
- ◇ 情緒 Mix & Match 遊戲卡

#### 建議教學流程 及 活動：

時間	活動	物資
20 分鐘	<p><b>遊戲一：程度大兜亂</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➢ 將同學分成 5 組，每一組負責一組情緒(開心、悲傷、憤怒、害怕、討厭)</li><li>➢ 每組同學需在課室後方列隊</li><li>➢ 將每組相應的 5 張情緒認知卡及 5 張意思卡洗勻，覆轉放在每組跟前，卡背朝上 (如: 開心組 - 5 張黃色情緒認知卡 + 5 張黃色意思卡)</li><li>➢ 每組同學需鬥快輪流跑到卡牌前，按情緒程度(即星星數量多寡)的順序，覆轉卡牌 (1 星情緒卡→1 星意思卡→2 星情緒卡→2 星意思卡，如此類推)</li><li>➢ 如中途翻錯，便需要把所有已覆轉的卡牌重新覆轉，重頭再挑戰</li><li>➢ 最快成功按次序覆轉 10 張卡牌的一組勝</li></ul> <p>**可按需要增減情緒的種類，但需維持至少兩種方能進行比賽</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>◇ 「程度大兜亂」簡報</li><li>◇ 情緒 Mix &amp; Match 遊戲卡<ul style="list-style-type: none"><li>- 25 張情緒認知卡 (除復合情緒以外)</li><li>- 25 張意思卡 (除復合情緒以外)</li></ul></li></ul>

時間	活動	物資
20 分鐘	<p><b>遊戲二：釣魚對對碰</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➢ 將情緒認知卡洗勻，平均分發給各同學</li><li>➢ 將情境卡洗勻，隨機抽出 4 張作為題目(i.e.: 魚)</li><li>➢ 同學輪流將手上的情緒認知卡跟情境卡配對，如能配成一對，便能打出手牌「釣魚」，將一對卡牌放到自己面前</li><li>➢ 過程中可請同學試著解釋：因為 XXXXXXX (原因)，我覺得 XXX (情緒字詞 / 想法)</li><li>➢ 凡成功配對便需從情境題目庫抽取一張情境卡題目補回空位</li><li>➢ 直到同學的手牌再不能湊對，便輪到下一位同學</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>◇ 「釣魚對對碰」簡報</li><li>◇ 情緒 Mix &amp; Match 遊戲卡<ul style="list-style-type: none"><li>- 31 張情緒認知卡</li><li>- 31 張情境卡</li></ul></li></ul>



電話：3622 1243 / 3622 1987

電郵：info@kiddyimagination.hk

網站：<https://www.kiddyimagination.hk>

<https://www.facebook.com/kiddyimagination>

地址：香港九龍旺角奶路臣街 38 號麥花臣匯 5 樓 508 室

	➤ 最快打出所有手牌的同學為勝	
--	-----------------	--

時間	活動	物資
20 分鐘	<b>遊戲三：情緒潛烏龜</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ 將 31 張情緒認知卡及 31 張意思卡洗勻，並抽出一張當「烏龜」</li><li>➤ 將餘下的卡牌平均分給每位同學</li><li>➤ 同學需檢查手中的卡牌，只要「情緒認知卡」及「意思卡」能湊成一對，即可打出手牌</li><li>➤ 由餘下最少手牌的同學開始抽，從下位同學的牌堆中隨機選擇一張；如抽到的卡牌能與自己的手牌湊成一對，便可打出；若不能湊對，則需保留手牌，將之放入自己手牌中</li><li>➤ 每位同學輪流重覆上述動作</li><li>➤ 拿著最後那張能和「烏龜」湊成一對的手牌的同學便輸</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>◇ 「情緒潛烏龜」簡報</li><li>◇ 情緒 Mix &amp; Match 遊戲卡<ul style="list-style-type: none"><li>- 31 張情緒認知卡</li><li>- 31 張意思卡</li></ul></li></ul>