



電話：3622 1243 / 3622 1987

電郵：info@kiddyimagination.hk

網站：<https://www.kiddyimagination.hk>

<https://www.facebook.com/kiddyimagination>

地址：香港九龍旺角奶路臣街 38 號麥花臣匯 5 樓 508 室

## 情緒 Mix & Match 教材套

### 【單元二：認識開心】

#### 訓練目標：

- ◇ 讓學生認識不同程度的開心字詞
- ◇ 讓學生認識日常生活中感到「開心」的場合
- ◇ 讓學生懂得於不同場合如何正確地表達開心的情緒

#### 所需教材：

- ◇ 「開心表情包」簡報
- ◇ 「開心的程度」簡報
- ◇ 「開心 Mix & Match」簡報
- ◇ 「情緒大電視(動作篇)」簡報
- ◇ 「認識開心情緒 - 正確表達方法」簡報
- ◇ 「我的情緒表 - 開心篇」工作紙
- ◇ 「我的開心臉譜」工作紙
- ◇ 臉譜配件
- ◇ 情緒 Mix & Match 遊戲卡

#### 建議教學流程 及 活動：

##### 【認識開心的表情及意思】

時間	活動	物資
20 分鐘	<b>認識開心的表情(非言語表達)</b> ➢ 我們可透過眼神、嘴巴等表情來表達開心的情緒  <b>遊戲一：開心表情包</b> ➢ 螢光幕上將出現不同的表情配件，同學需按指示選出合適的配件拼成開心的表情 ➢ 完成後，可請同學示範一次，讓其他人感受一下是否「開心」的表情 ➢ 同時可請同學分享在什麼時候 或 什麼情況下會有這樣的表情  <b>教學重點 / 反思提問：</b> ➢ 單靠眼睛/眉毛/嘴巴能不能正確的分辨情緒呢？為什麼？ ➢ 眼睛跟嘴巴在不同情緒下也有差不多的動態，因此在觀察別人的情緒時，我們需要留意全部的表情特徵，才不會出現誤判	◇ 「開心表情包」簡報
		◇ 臉譜配件

	<p><b>變奏版：開心表情包</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 將附頁二的臉譜配件剪出，並在每個配件上貼萬字夾，混合放在桌上；另外利用紙張、長繩及磁石製成釣魚杆</li> <li>➤ 同學需於限時內鬥快釣出合適的表情配件，並在黑板上貼上最多的開心表情</li> </ul>	
<p>10 分鐘</p>	<p><b>認識不同程度的開心</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 白兔姐姐代表開心，她共有 5 個姐妹，代表著我們不同程度的開心</li> <li>第一級：輕鬆 (Ease)</li> <li>第二級：開心 (Happy)</li> <li>第三級：滿足 (Satisfied)</li> <li>第四級：興奮 (Excited)</li> <li>第五級：亢奮 (Stimulated)</li> <li>➤ 可請同學就不同的開心程度，拼湊出 5 種不同程度的開心臉譜；完成後，可請同學嘗試演繹出來</li> </ul> <p>教學重點 / 反思提問：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 開心時，我們每人的表情一致嗎？有什麼相似的地方？</li> <li>➤ 我們能如何透過別人的樣子知道別人是開心的？怎樣能分辨別人的開心程度？</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 「開心的程度」簡報</li> <li>◇ 臉譜配件</li> </ul>
<p>20 分鐘</p>	<p><b>認識不同程度開心的意思</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 介紹 5 種開心字詞的意思</li> </ul> <p><b>遊戲二：開心 Mix &amp; Match</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 將 5 張情緒認知卡及 5 張意思卡洗勻，覆轉並隨機放在檯上</li> <li>➤ 同學需輪流翻開兩張卡牌，如能組成一對，便可取走卡牌；如不能組成一對，則需重新將卡牌覆轉</li> <li>➤ 成功取得最多對卡牌的為勝</li> </ul> <p><b>難度提升版：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 可加入不同顏色的情緒卡及意思卡作混淆，數量可隨學生人數或年紀有所加減</li> <li>➤ 當加入不同顏色的卡牌時(黃色除外)，可要求同學配對相同的顏色(如：1 張藍色情緒卡 配 1 張藍色意思卡)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 「開心的程度」簡報</li> <li>◇ 「開心 Mix &amp; Match」簡報</li> <li>◇ 情緒 Mix &amp; Match 遊戲卡 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 5 張情緒認知卡 (黃色系列)</li> <li>- 5 張意思卡 (黃色系列)</li> </ul> </li> </ul>



電話：3622 1243 / 3622 1987

電郵：info@kiddyimagination.hk

網站：<https://www.kiddyimagination.hk>

<https://www.facebook.com/kiddyimagination>

地址：香港九龍旺角奶路臣街 38 號麥花臣匯 5 樓 508 室

10 分鐘	<b>練習一：「我的開心臉譜」</b> ➢ 完成「我的開心臉譜」工作紙 ➢ 完成後可請同學進行分享	◇ 「我的開心臉譜」工作紙
-------	---	---------------

### 【正確的表達方式】

時間	活動	物資
20 分鐘	<b>認識開心的動作(非言語表達)</b> ➢ 除了表情，我們還能透過動作表達開心的情緒 <b>遊戲一：情緒大電視 (動作篇)</b> ➢ 同學需從 5 張情緒認知卡中抽取 1 張，然後在遮蓋表情時，嘗試模仿卡中的動作 ➢ 其他同學需鬥快猜出正確的開心字詞 ➢ 如其他同學未能猜出，可運用聲音輔助；其後亦可加入表情，讓其他同學觀察整體的情緒表達  教學重點 / 反思提問： ➢ 面對不同程度的開心感覺時，我們每人的動作一致嗎？有什麼相似 / 不相似的地方？ ➢ 除了透過觀察表情，我們還能透過什麼方式得知別人感到開心？	◇ 「情緒大電視(動作篇)」簡報 ◇ 情緒 Mix & Match 遊戲卡 - 5 張情緒認知卡 (黃色系列)
20 分鐘	<b>日常生活中感到「開心」的場合</b> ➢ 同學可在 31 張情境卡中選出讓自己感到開心的時刻，然後跟同學互相分享，並嘗試表達感受： - 開心的程度(如：1 至 5 級) → 開心字詞(如：開心、滿足、興奮) → 表情及動作 - 最後更可請同學嘗試用說話表達：因為 XXXXXX (原因)，我覺得 XXX (開心字詞)  教學重點 / 反思提問： ➢ 面對相同的情境，我們的感受都是一樣的嗎？開心的程度都會一樣嗎？ ➢ 如果感到開心，我們可以如何表達？	◇ 情緒 Mix & Match 遊戲卡 - 31 張情境卡
10 分鐘	<b>練習一：「我的情緒表 - 開心篇」</b> ➢ 完成「我的情緒表 - 開心篇」工作紙 ➢ 完成後可請同學進行分享	◇ 「我的情緒表 - 開心篇」工作紙
10 分鐘	<b>認識開心情緒 - 正確表達方法</b> ➢ 螢光幕會出現不同的生活情境(學校、社區等)，同學需選出合適的表達方式	◇ 「認識開心情緒 - 正確表達方法」簡報



電話：3622 1243 / 3622 1987

電郵：info@kiddyimagination.hk

網站：<https://www.kiddyimagination.hk>

<https://www.facebook.com/kiddyimagination>

地址：香港九龍旺角奶路臣街 38 號麥花臣匯 5 樓 508 室

- 可有需要請同學解釋哪一種方式比較好，哪一種不是理想的表達方式

教學重點 / 反思提問：

- 是不是任何場合/情境都會感到開心？
  - 儘管我們感到開心/想起有趣的事情，但是當場合不適合，我們可以如何表達自己的感受？
- \*\*原來開心是有很多不一樣的表達方式，但我們需要按照不同的場合選出最恰當的表達方式